

# Gripe estacional versus gripe pandémica

## Conozca la diferencia

### Gripe estacional



- ▶ Los brotes ocurren todos los años, mayormente en el invierno.
- ▶ Los virus que causan la gripe estacional son iguales a los que la causaron en años anteriores. Por esta razón, muchas personas pueden combatir la enfermedad.
- ▶ No todas las personas que se enferman terminarán en el hospital, así que habrá espacio para los que están realmente enfermos.
- ▶ Los adultos saludables normalmente no se ponen muy enfermos. Los pequeñitos, ancianos y las personas con problemas médicos crónicos podrían enfermarse mucho.
- ▶ Una vacuna contra la gripe (inyección o aspersión nasal contra la gripe) se prepara cada año y su eficacia detiene la propagación de la gripe estacional.
- ▶ Toma unos 2 días enfermarse después de entrar en contacto con el virus de la gripe estacional. Una persona puede comenzar a contagiar la gripe estacional desde un día antes de sentirse enferma hasta 5 días después de enfermarse.
- ▶ Obtener una vacuna o aspersión nasal contra la gripe cada año es la mejor forma de protegerse contra la gripe estacional

### Cómo puede reducir la proliferación de microbios

Quédese en casa si está enfermo    Tápese la boca al toser o estornudar    Lavese las manos



- ▶ No es frecuente.
- ▶ El virus es nuevo, así que habrá mayor probabilidad de que muchas más personas se enfermen después de quedar expuestas.
- ▶ Serán tantos los enfermos que los hospitales y proveedores médicos probablemente no puedan atender a todas las personas que necesiten cuidado.
- ▶ Las personas de toda edad e incluso las personas saludables pueden enfermarse mucho.
- ▶ Probablemente no haya vacuna disponible para la gripe pandémica al momento en que brote. Puede tomar unos 4 a 6 meses preparar las primeras dosis de la vacuna pandémica específica.
- ▶ Nadie sabe la rapidez con la que la gripe pandémica puede enfermar a una persona o contagiarse a otras.



[www.publichealth.va.gov/InfectionDontPassItOn](http://www.publichealth.va.gov/InfectionDontPassItOn)

