



# LLEGÓ LA HORA

ÚNASE A LOS MILES DE AMERICANOS  
QUE DEJAN DE FUMAR CADA AÑO  
DURANTE **EL GRAN DÍA DE NO FUMAR.**

No importa cuánto tiempo haya fumado, nunca es demasiado tarde para dejar de fumar.

Es más, el dejar de fumar es una de las mejores cosas que puede hacer para su salud en cualquier etapa de su vida.

.....

Déjenos darle las herramientas necesarias para lograrlo.  
Pregúntele a su proveedor cómo le puede ayudar VA a dejar de fumar para siempre este mismo noviembre.

[www.publichealth.va.gov/smoking/quit\\_smoking.asp](http://www.publichealth.va.gov/smoking/quit_smoking.asp)