

# HEALTH ALERT:

Coughing spreads germs. Protect yourself and others.



• Cover your coughs



• Ask about a face mask



• Clean hands often

# ALERTA DE SALUD:

*Al toser se transmiten microbios. Protéjase Ud. y a los demás.*

*• Tápese la boca  
al toser*

*• Pida si debes usar una  
máscara de cara*

*• Lávese las manos  
con frecuencia*

